

DIA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA 2015

Jornades de Portes obertes a les activitats de l'IME

| KURSAAL (Carrer Masia núm. 39) | | | | | |
|--------------------------------|--------------------|--------------------|---------------------|-------------------|----------------------|
| HORA | dilluns 20 d'abril | dimarts 21 d'abril | dimecres 22 d'abril | dijous 23 d'abril | divendres 24 d'abril |
| 17,30 a 18,30 | PILATES | | PILATES | | |
| 18,30 a 19,30 | IOGA | | IOGA | | |

| ZONA ESPORTIVA CENTRE (Carrer Bonavista s/n) | | | | | |
|--|--------------------|--------------------|---------------------|-------------------|----------------------|
| HORA | dilluns 20 d'abril | dimarts 21 d'abril | dimecres 22 d'abril | dijous 23 d'abril | divendres 24 d'abril |
| 10,30 a 11,30 | PILATES | | PILATES | | PILATES |
| 11,30 a 12,30 | TAI-TXI* | | TAI-TXI* | | |
| 17,00 a 18,00 | | TAI-TXI* | | TAI-TXI* | TAI-TXI |
| 18,00 a 19,00 | PILATES | | ZUMBA | | PILATES |
| 20,45 a 22,15 | | BALLS PARELLA | | BALLS PARELLA | |

* especial gent gran